

**TREMA****TACTICAL RESCUE & EMERGENCY MEDICINE ASSOCIATION**

TREMA e.V.-Newsletter

Nr. 3

10. June 2013

Der Vorstand hat das Wort

Letzter „konventioneller“ Newsletter... (?)

Dieser 3. Newsletter steht ganz unter dem Eindruck der TREMA-Tage in Wildflecken einschließlich der dort durchgeführten Jahreshauptversammlung. Die gesamte Veranstaltung war aus Sicht des Vorstandes sicher das Highlight des bisherigen Jahres 2013.

Unsere eigene Plattform ist jetzt dank Karsten Brandt auch online und die Dichte der dortigen Beiträge übersteigt bereits jetzt die bisher auf der Facebook-Seite oder dem „fremd-gehosteten“

SharePoint jemals registrierten Aktivitäten. Damit sind wir sicher auf dem Weg in die richtige Richtung. Dennoch wird ein regelmäßiger, auch per E-Mail verschickter Info-Brief für einige Mitglieder wahrscheinlich als Überblick wichtig bleiben.

Wir hoffen also weiterhin auf Eure Rückmeldungen und Beiträge für die kommenden Newsletter.

Euer Carsten Dombrowski
(Schriftführer)

Mittlerweile sollten alle Mitglieder für unsere neue Plattform registriert sein. Ein Blick auf die dortigen Aktivitäten lohnt sich!

Aktuelles / News

Projekte / TREMA-Tage 2013

Florent J. hat eine interessante Neben- / oder zeitlich begrenzte Tätigkeit für RA, im Schweizer Notspital Andermatt, aufgetan. Interessierte wenden sich bitte

an ihn. Er wird das Thema sicher auch von Mali aus im Auge behalten und eine telefonische Erreichbarkeit für dringende Nachfragen liegt uns vor.



Inhalt

...

[Der Vorstand hat das Wort](#)[Aktuelles / News](#)[Aus den Arbeitsgruppen](#)[Rückblick](#)[Dies & Das](#)[Vorschau](#)[Termine](#)



Weitere News

- Die Jahreshauptversammlung 2013 hat in Wildflecken stattgefunden. Die Mitzeichnung des Protokolls wird in Pfullendorf abgeschlossen. Danach geht es Euch umgehend via Email zu. Auszüge findet Ihr bereits als Vorabinfo in diesem Newsletter.
- Wie schon oben angesprochen, sind jetzt alle Mitglieder für unsere eigene Internet-Plattform freigeschaltet.
<https://195.202.159.124/tremaonline/>
 Karsten Brandt hat einen sehr guten Grundaufbau entwickelt und beantwortet auch ziemlich unmittelbar (auch er ist „nur“ engagierter Unterstützer mit einer eher symbolischen Vergütung und lebt von einem anständigen Beruf...) Fragen zur Plattform in der Gruppe IT-Support. Bedienungshinweise hat er unter [.../beispiel-seite/](#) eingestellt. Verbessern kann er die Seite allerdings nur durch Euer Feedback - mal wieder...
- In jedem Fall bitte unbedingt nähere Informationen zu Euch und Eurem Hintergrund, falls vertretbar auch ein Bild einstellen.

- Es wurden schon einige Gruppen zu unterschiedlichsten „Spezialthemen“ gegründet, so dass unsere Aktivität und Produktivität offensichtlich nahezu exponentiell wachsen wird ;-)
- Norbert C. hat erneut ein paar interessante Berichte zum Thema Höhenrettung gepostet. Fragen zu Material oder Verfahrensweisen im Bereich Höhenrettung an ihn.



Aus den Referaten und Arbeitsgruppen

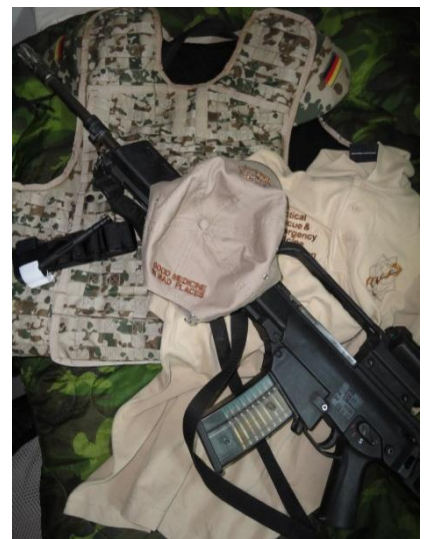
Weitere Aktivitäten

- Patrick Schäfer hat auch die Ideen und Vorschläge anderer TREMA Mitglieder aufgegriffen und Caps sowie Pullis bedruckt bzw. bestickt.
 Bestellung und Infoanfragen an ihn direkt senden.

http://www.armyshop.guilty.de/index.php?cat=c62_TREMA.html

- Die ersten Prototypen hatten bereits ihren Weg ins „böse Land“ gefunden.
- ... und wer sich Preise, Qualität und Aufwand (z.B. beidseitiger Stick) anschaut, dem dürfte klar werden, dass auch Patrick seine Zeit primär als ehrenamtliche Tätigkeit investiert!

– Danke dafür, Patrick



Rückblick

TREMA-Tage 2013

Vom 17. bis 20. April fanden in Wildflecken in der Rhönkaserne die TREMA-Tage statt. Mit zeitweise über 50 Teilnehmern, davon durchschnittlich ca. 30 Mitgliedern, bedeutet das eine schöne Weiterentwicklung zu unserem TREMA-Workshop im Herbst in Mittenwald. Es waren 3 Tage hochwertige Weiterbildung mit viel, viel Praxis. Anbei ein paar Impressionen, die für sich sprechen.



Mehr Bilder zu den TREMA-Tagen findet Ihr in der Dropbox. Bei genaueren Fragen zur Veranstaltung wendet Euch bitte an den Vorstand – oder Ihr erkennt den einen oder anderen Teilnehmer auf dem Gruppenfoto und fragt ihn, ob es auch warm wurde...

Die TREMA-Tage 2014 können wieder in WILDFLECKEN stattfinden. Der voraussichtliche Termin ist der 19. bis 21. März 2014.

Wir hoffen auf eine noch regere Beteiligung. Ein Anmeldeformular für die Durchführung von Workshops stellen wir in Pfullendorf fertig. Die Möglichkeiten und Infrastruktur in Wildflecken haben wir bei den diesjährigen Stationen sicher noch nicht ausgereizt. Für 2014 sind Eure Erfahrungen und Ideen gefragt, um unser Arbeitstreffen noch ein Stück besser zu machen. Außerdem stellen wir eine weitere Vorlage auf der Plattform zur Verfügung, mit der Vorschläge oder Wünsche für Themen, die Ihr gerne hören bzw. abarbeiten würdet, gemacht werden können.

Weitere Infos folgen auch zeitgerecht über den TREMA-Newsletter.



Rückblick II

- Jürgen hält erneut im Rahmen einer Fortbildungsveranstaltung, diesmal für Anästhesisten im Namen der TREMA einen Vortrag zur Thematik Taktische Notfallmedizin.

Am 20.06. schlägt er zu, diesmal im Klinikum Nürnberg:

http://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilung_n_KN/md/anaes/bildung/Einsatztaktische_Medizin.html

Wer auch in seiner Region das Verständnis für die Thematik verbessern möchte, kann sich gerne an den Vorstand wenden, z.B. auch um mediale Unterstützung zu bekommen.



- Trema auch auf der Fachmesse RettMobil in FULDA. Vom 15.05. bis 16.05.13 fand Europas größte Fachmesse statt. Jochen Petermeier verteilte fleißig Trema Flyer. Natürlich gab es auch die eine oder andere Neuigkeit in Sachen Ausrüstung. Zu Besuch waren auch Rille, Holger und Carsten



Dies und Das

Merchandising / Weiterbildung

- Im Rahmen der JHV wurde beschlossen, das TREMA Logo (im Original oder mit definierten Modifikationen) auch für andere Dinge im Bereich Merchandising zuzulassen. Wer also Tassen etc. mit dem TREMA Logo produzieren möchte, nur zu. - Kurze Infomail an den Vorstand und los geht's.

- Aktueller Fund zum Thema Horizont-Erweiterung bei Facebook:

Saving your pet with CPR

With pets increasingly being treated like a member of the family, many owners are learning emergency techniques like CPR to keep their pet alive before bringing it to a veterinarian.

Check for breathing and pulse
Check pulse using middle and index finger (pulse the vent. inner thigh femoral artery), below the ankle or where left elbow touches the chest.

Look for other warning signs
• Gums and lips will appear gray-colored
• Pupils will be dilated and not responsive to light.

If not breathing, give breath to animal
Cats and small dogs: Place your mouth over its nose and mouth to blow air in.
Medium-large dogs: Place your mouth over its nose to blow air in.

Heimlich maneuver
If breath won't go in, airway may be blocked. Turn dog upside down, with its back against your chest. Wrap your arms around the dog and clasp your hands together just below its rib cage (since you're holding the dog upside down, it's above the rib cage in the abdomen). Using both arms, give five sharp thrusts to the abdomen. Then check its mouth or airway for the object. If you see it, remove it and give two more rescue breaths.

Start compressions if no pulse
Lay animal on right side and place hand over ribs where its elbow touches the chest. Begin compressions. Do not give compressions if dog has pulse.

Animal size	Compress chest	Compressions per breath of air
Cat/small dog (under 50 lbs.)	1-2 inches	5
Medium-large dog (30-90 lbs.)	1-3 inches	5
Giant dog (over 90 lbs.)	1-3 inches	10

Repeat procedure
• Check pulse after 1 minute and then every few minutes.
• Continue giving CPR until the animal has a pulse and is breathing.
• Stop CPR after 20 minutes.

SOURCE: American Red Cross

Vorschau / Termine

Workshops in Pfullendorf und mehr

- In Pfullendorf werden wir auch in diesem Jahr Stationen zum Thema „Initial und Triage in time“ anbieten. Es wird drei Szenarien mit Verwundeten unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades geben, die von den Teilnehmern möglichst schnell und effizient versorgt werden sollen. Wie im Vorjahr wurden uns von mehreren Sponsoren großzügige Sachpreise zur Auszeichnung der besten Erstversorger zur Verfügung gestellt.

- Ebenso wird es wieder einen anspruchsvollen Triage-Parcours geben, bei dem die schnelle Kategorisierung, sinnvolle Behandlung und präzise Meldung an die Einsatzleitung im Vordergrund steht. Außerdem wird Jörg V. mit Benjamin R. ihr Projekt Kampfunterstützungssatz vorstellen und interessierten Workshop-Teilnehmer an Beispielen die Nutzung dieser äußerst pragmatischen Ausrüstungszusammenstellung vermitteln.

Vorschau / Termine II

Hier nun noch einige Termine, die Ihr Euch unbedingt vormerken solltet:

- 11. bis 14. Juni 2013 8. TCCC Symposium PFULLENDORF
- 10.10. bis 12.10.2013 DGWMP in TRAVEMÜNDE
- 05. bis 09. November 2013 DGINA-Konferenz HAMBURG
- Dezember 2013 SOMA-Konferenz TAMPA, Florida (Termin ist noch nicht publiziert: <http://specialoperationsmedicine.org/>) - Wahrscheinlich 14. bis 17. Dezember
- 19. bis 21. März 2014 TREMA-Tage 2014
- 04. bis 05. Juni 2014 Combat Medical Care Conference, ULM

Auch in den ersten Monaten 2013 ist es gelungen, weitere neue Mitglieder zu gewinnen. Bisher sind es 13 (Stand 30.04.13). Die Trematage in Wildflecken waren diesbezüglich sehr produktiv und ermöglichten es, sich gegenseitig zu beschnuppern. Stellvertretend heißen wir als jüngsten Neuzugang Jürgen W. von der Polizei herzlich willkommen! Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit und Weiterentwicklung.

Wir wünschen allen Kameraden und Kameradinnen im Einsatz alles Gute und denen, die zurück sind, sagen wir auf diesem Wege Danke für Eure Dienste. Dasselbe gilt für die Kollegen, die täglich auf der Straße für unsere Sicherheit unterwegs sind.



Nur gemeinsam sind wir stark – und erreichen etwas für unsere Sache!

TREMA e.V.-Newsletter

Kontakt: TREMA e.V. - c/o Peggy Josse - Schönenbergstrasse 5 - D-89081 Ulm
Email: contact@tremaonline.info - <http://www.tremaonline.info>

Kommunikation: Plattform <https://195.202.159.124/tremaonline/> (derzeit noch)
SharePoint www.trema-online.org
Facebook
DropBox

Ansprechpartner: Karsten Ladehof, Präsident – k.ladehof@tacmed.de - +49 172 8409169
Florent Josse, Stlv.Präsident –
Jürgen Höfner, Generalsekretär –
Patrick Siegert, Schatzmeister –
Carsten Dombrowski, Schriftführer –

Bankverbindung: Dt. Apotheker- & Ärztebank Düsseldorf - BLZ 300 606 01 Kto.-Nr. 000 7529 139
BIC DAAEDED - IBAN DE93 3006 0601 0007 5291 39

Finanzamt: TÜBINGEN – St.Nr.: 86167 / 49438

